

The logo consists of a red parallelogram shape pointing to the right, containing the white text 'DGB' in a bold, sans-serif font.

DGB

**Deutscher
Gewerkschaftsbund**
Region Pfalz

Gewerkschaften helfen!

Beratung und Information rund um das Thema Energie

Die **Energiekosten steigen**. Egal ob bei Heizung, Stromrechnung oder die Preise an der Tankstelle – in den kommenden Monaten wird es für viele Haushalte schwierig, die steigenden Kosten zu bezahlen.

Mit diesem **Info-Flyer** wollen wir dich darüber informieren, welche **Beratungsangebote** es für dich gibt, die dir rund um das **Thema Energie** eine **Hilfestellung** bieten können.

Denn in unserer DGB-Region Pfalz gibt es viele Angebote, die von **Gewerkschaftsmitgliedern** überwiegend **kostenlos** genutzt werden können.

Stark in Arbeit

Das Beratungsangebot der Verbraucherzentrale

Hier geht es nicht nur ums Energiesparen: Wie heize ich richtig und was kann ich tun, um meinen Gasverbrauch zu senken? Es geht auch um Fragen wie: Ist Photovoltaik für mich eine Lösung? Wie funktioniert das mit der Wärmepumpe? Rentiert sich für mich eine Solarstromanlage auf dem Balkon?

Die Energieberatungen finden statt:

- In **Ludwigshafen** jeden Dienstag von 9.00 bis 13.00 Uhr.
Terminvereinbarung unter **0621/512145**.
- In **Kaiserslautern** jeden Mittwoch von 13.30 bis 16.30 Uhr.
Terminvereinbarung unter **0631/365 1150**.
- In **Landau** jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 12.15 bis 16 Uhr.
Terminvereinbarung unter **06341/1430**
- In **Pirmasens** jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr.
Terminvereinbarung unter **06331/12160**.

Mieter*innenschutz

Wir blicken alle mit gewisser Sorge auf die kommende **Mietnebenkostenabrechnung**. Auch hierzu bietet die Verbraucherzentrale in Kooperation mit Mietervereinen Beratung an und hilft bei vielen Fragen rund um die Mietnebenkosten, bei der Erhöhung der Abschlagszahlungen und bei drohender Stromsperre durch den Energieversorger.

Eine Liste von Beratungsangeboten durch Mietervereine findest du unter:



www.mietrecht.de/mieterverein/rheinland-pfalz/

Terminvereinbarung Verbraucherzentrale per Email: info@vz-rlp.de.

Schuldner*innenberatung

Sind Schuldenprobleme aufgetreten, ist aktives Handeln notwendig. Den Kopf in den Sand zu stecken hilft nicht, sondern verschlimmert die Situation. Scheue dich daher nicht, die Beratungsstelle aufzusuchen, bevor die Überschuldung zur Stromsperre führt.

Eine Auflistung sämtlicher Schuldnerberatungen in der Region findest du hier:



www.sfz.uni-mainz.de/beratungsstellen/

Wir werden diese und weitere Informationen immer wieder auf unserer Homepage www.pfalz.dgb.de aktualisieren.

Du hast Tipps, die du mit anderen Kolleg*innen teilen möchtest?

Sende sie uns gern unter pfalz@dgb.de zu.

**ECHT
GERECHT**
Solidarisch durch die Krise

DGB Pfalz
Kaiser-Wilhelm-Str. 7
67059 Ludwigshafen

